

Liebe Leser_innen,
anbei erhalten Sie/ihr aktuelle Termine vom Alpenverein Potsdam.

**Wir laden herzlich zum Vereins-Treffen am 07.10.2017 ein.
Das Programm bitte im Internet erlesen.**

**Einen sonnigen Herbstanfang
wünscht Euch/Ihnen Euer Vorstand**



07.09.2017	KURS: Sturztraining mit Sven Westpahl (FÜL DAV Potsdam) http://www.dav-potsdam.de/images/ausbildung/2017/15_2017_Sturztraining.pdf Anmeldeformular senden an ausbildung@dav-potsdam.de	WENIGE PLÄTZE FREI
08.09.2017	Jubiläumsfeier 10 Jahre Klettertum "Kahleberg" http://www.dav-potsdam.de/index.php/termine/details/1111-jubilaem-10-jahre-klettertum-kahleberg Info: Robby.Sandmann@dav-potsdam.de (Kletterturmwart)	
12.09.2017	KURS: Seilschaftsklettern, Umbauen und Abseilen mit Robby Sandmann (FÜL DAV Potsdam) http://www.dav-potsdam.de/index.php/termine/details/1097-kurs-seilschaftsklettern-umbauen-und-abseilen Anmeldeformular senden an ausbildung@dav-potsdam.de	PLÄTZE FREI
16.09.2017	Sektionstag Ost http://www.dav-potsdam.de/index.php/termine/details/1061-sektionstag-ost-2017	
22.- 24.09.2017	JDAV: Bundesjugendleitertag, Darmstadt http://www.dav-potsdam.de/index.php/termine/details/1082-jdav-bundesjugendleitertag-darmstadt	
04.10.2017	Jährliche Inspektion/Wartung des Kletterturmes „Kahleberg“ Anmeldung: Robby.Sandmann@dav-potsdam.de (Kletterturmwart DAV Potsdam)	HELFER gesucht.
04.10.2017	KURS: Kletterkurs für Anfänger mit Florian Cantner (FÜL DAV Potsdam) http://www.dav-potsdam.de/images/ausbildung/2017/99_2017_Anfaenger.pdf Anmeldeformular senden an ausbildung@dav-potsdam.de (jeden ersten Mittwoch im Monat)	PLÄTZE FREI
07.10.2017	Vereinstreffen 2017 für Groß&Klein (das Bergsteigertreffen im neuen Gewand) Organisation: vorstand@dav-potsdam.de	
09.10.2017	Vorstandssitzung 18.00 Uhr Haus der Jugend – Gäste willkommen Info: vorstand@dav-potsdam.de	
15.10.2017	Triathlon-Kletter-Wettkampf für Kinder und Jugendliche im DAV-Kletterzentrum Berlin (Jahrgänge 1999 bis 2007) Info: http://kletterzentrum.dav-berlin.de/ Anmeldung: Elke.Wallich@dav-potsdam.de	
20.-22.10.2017	GT: Klettern und Wandern in der sächsischen Schweiz http://www.dav-potsdam.de/index.php/termine/details/1032-gt-abklettern-und-wandern-in-der-saechs-schweiz Info+Anmeldung: Suzanne.Kluge@dav-potsdam.de	PLÄTZE FREI
Oktober 2017	KURS: Sicherheitstraining Gletscher mit Janko Karasek (FÜL DAV Potsdam) http://www.dav-potsdam.de/images/ausbildung/2017/10_2017_Gletscher.pdf Anmeldeformular senden an ausbildung@dav-potsdam.de	PLÄTZE FREI
03.-05.11.2017	GT: Klettern und Wandern in der sächsischen Schweiz http://www.dav-potsdam.de/index.php/termine/details/1098-gt-klettern-wandern-in-der-saechs-schweiz Info+Anmeldung: Axel.Wagner@dav-potsdam.de Axel braucht sehr bald Eure Teilnahmeerklärung. Es sind nur 15 Plätze reserviert!!!	PLÄTZE FREI
November 2017	KURS: Grundlagen Lawinen mit Janko Karasek (FÜL DAV Potsdam) http://www.dav-potsdam.de/images/ausbildung/2017/18_2017_Lawine.pdf Anmeldeformular senden an ausbildung@dav-potsdam.de	PLÄTZE FREI
04.11.2017	Oderland-Rundwanderung http://www.dav-potsdam.de/index.php/termine/details/1116-Oderland-Rundwanderung Anmeldung bis 07.10.2017: helga.Kemnitz@dav-potsdam.de	PLÄTZE FREI
10./11.11.2017	DAV Hauptversammlung in Siegen http://www.dav-potsdam.de/index.php/termine/details/1060-dav-hauptversammlung	
18.-21.01.2018	GT: Langlauf im Isergebirge http://www.dav-potsdam.de/index.php/termine/details/862-gt-langlauf-im-isergebirge Anmeldeformular senden an: Steffen.Kluge@dav-potsdam.de	

siehe auch www.dav-potsdam.de und www.blockzone.de



Boulderhalle „Blockzone“ – gruppenvorstand@blockzone.de



Einsteigerkurs (ab 16 Jahren) **dienstags** 18.00 – 19:30 Uhr Daniel.Ertel@dav-potsdam.de (bitte mit Voranmeldung)

Familientreff **sonntags** 10:00 – 12:00 Uhr familiengruppe@dav-potsdam.de
(bitte vorher im Forum informieren, ob jemand da ist: www.blockzone.de)

Offener Klettertreff:

mittwochs ab 18:00 Uhr Kletterturm „Kahleberg“
Info: Suzanne.Kluge@dav-potsdam.de



Kinder-Jugend-Klettertraining

z.Zt. keine freien Plätze, Anfragen an Felix Ursin: warteliste@dav-potsdam.de

Trainingsbeiträge pro Schulhalbjahr:
60,00 euro "Geckos" und "Eichhörnchen"
45,00 euro "Boulderkids" und "crashpadkids"
30,00 euro "Klettergeister"

Gruppe "BoulderKids", (9-13 Jahre) JL-Boulderkids@dav-potsdam.de
mittwochs, 17:15-18:45 Uhr Boulderhalle "Blockzone" oder Boulderwand BUGA-Park

Gruppe „crashpadkids“ (9- 18 Jahre) Sebastian.Kunze@dav-potsdam.de
freitags, 16:00-17:30 Uhr Boulderhalle "Blockzone"

Gruppe "Eichhörnchen", (9 - 18 Jahre) JL-Eichhoernchen@dav-potsdam.de
mittwochs: 17:00 – 19:00 Uhr

Kletterturm „Kahleberg“, bei Regen Boulderhalle „Blockzone“

Gruppe "Klettergeister", (9 - 15 Jahre) JL-Klettergeister@dav-potsdam.de
14-tägig, mittwochs, 17:00-18:30 Uhr Uhr (6.9. und 20.9.2017)
Kletterturm „Kahleberg“, bei Regen Boulderhalle „Blockzone“

Gruppe "Geckos", (9 - 16 Jahre) JL-Geckos@dav-potsdam.de
donnerstags, 17:30-19:30 Uhr Kletterturm „Kahleberg“, bei Regen Boulderhalle „Blockzone“

Ausleihe

Material: Sven Westphal, 0179-5064454 in Potsdam-Babelsberg, ausleihe@dav-potsdam.de

Bibliothek: 1. und 3. Mittwoch im Monat, 18:00 - 19:30 Uhr Tel.: 0331-5813250

Haus der Jugend, Schulstraße 9, 14482 Potsdam-Babelsberg, Raum 272 (durch den Info-Laden durch, 1.Etage)
bibliothek@dav-potsdam.de,

Steckbrief



❖ Wer bist Du?

Daniel Ertel

❖ Was machst du für die Sektion?

Kurse zum Einstieg in die Kletter- und Trainingswelt in der „Blockzone“

❖ Warum? Wie oft?

Weil ich das Klettern und das Klettertraining für einen sehr komplexen Sport halte, der einem ein ebenso komplexes Feedback – physisch wie mental – gibt. Das ist für mich grundlegend für die Gesunderhaltung im Alltag, unabhängig von Alter, persönlicher Situation und eigenem Können.

Der Einstiegskurs findet einmal wöchentlich am Dienstag um 18.00 Uhr in der Blockzone für Interessenten ab 16 Jahren statt.

❖ Wo bist du am Liebsten draußen unterwegs?

Definitiv in der Fränkischen!

❖ Wie bist du zum Klettern gekommen?

Beim Wandern in Sachsen bin ich zum ersten Mal auf Kletterer gestoßen. Der Anblick der Türme und die Vorstellung, dort hochzuklettern, hat irgendwie eine Sehnsucht in mir geweckt. Schnell habe ich dann erkannt, dass mein Klettererlebnis auch mit den Schwierigkeitsgraden steigt.

Was magst Du lieber:

❖ Biwak oder Pension?

Auf jeden Fall Biwak, ein essenzieller Bestandteil der regelmäßigen Wochenendausflüge. Unabhängig, ganz nah an der Natur und kostenlos!

❖ Pudelmütze oder Sonnenbrille?

Pudelmütze

❖ Exen oder Knotenschlingen?

Auf jeden Fall Exen. Ich bin dann doch lieber athletisch unterwegs und Fallen gehört für mich absolut dazu.

❖ Tee oder Kaffee?

Wie Wolle Güllich ja schon gesagt hat, ist Kaffee fester Bestandteil des Kletterns. Für mich aber nur morgens. Alles andere bringt mich aus der Ruhe.

❖ Fahrrad oder Jeep?

Naja, so richtig mit dem Fahrrad zum Fels fahren geht ja nicht. In der Stadt aber sicher mit Bike.

❖ Pasta oder Kartoffeln?

Kartoffeln. Habe mir Weizenprodukte abgewöhnt. Verträgt der Körper besser und ich halte ohne weitere Mühen mein Optimalgewicht:)