

Kurs: Reduktion von Vorstiegsangst

- Kursnummer:** 06-2018
- Ort/Gebiet:** Kletterturm „Kahleberg“, Potsdam- Waldstadt
- Termin:** Frühjahr
- Preis:** 20,00 Euro für Mitglieder des DAV Potsdam
60,00 Euro für Mitglieder anderer Sektionen und Gäste
- Leistungen:** Ausbildung, Organisation
- zusätzl. Kosten:** Keine
- Inhalte:** Theorie „Angst beim Klettern“
Konzepte im Umgang mit Angst
Möglichkeiten der Angstreduktion
Praktische Übungen
- Anforderungen:** **ab 16 Jahren**
Sicherungs- und Kletterkönnen im Vorstieg wird vorausgesetzt
Kletterkönnen im Vorstieg mind. UIAA 4
- TN-Zahl:** mind. 3 TN, max. 6 TN
- Sonstiges:** **Ausrüstung**
Klettergurt, Seil, Exen, Sicherungsgerät, Kletterschuhe
- Ausbilder:** [Marko Eyraud](#)
(Trainer C Sportklettern Breitensport DAV Potsdam)
- Anmeldung mit Anmeldeformular:** Kurse@dav-potsdam.de
- Anmeldeschluss und Überweisung:** **Frühjahr**
Verwendungszweck: Vorname Name Kurs 06-2018

ACHTUNG: Die Kurs-Gebühr muss vor dem Kurs überwiesen werden, sonst ist eine Teilnahme nicht möglich.