

Kurs: Sicher Vorstiegsklettern

- Kursnummer:** 07-2018
- Ort/Gebiet:** Kletterturm „Kahleberg“, Potsdam- Waldstadt oder T-Hall, Berlin
- Termin:** **08.06.2018 15.00 – 19.00 Uhr Teil 1**
09.06.2018 15.00 – 19.00 Uhr Teil 2
- Preis:** **20,00 Euro** für Mitglieder des DAV Potsdam
80,00 Euro für Mitglieder anderer Sektionen und Gäste
- zzgl. 10,00 Euro falls Prüfung Kletterschein Vorstieg gewünscht ist
(im Anmeldeformular bitte ankreuzen)
- Leistungen:** Ausbildung, Organisation
- zusätzliche Kosten:** ggs. Fahrkosten und Halleneintritt
- Inhalte:**
- 1. Kurstag:**
- einen Vorstieg sichern, mit Einschätzen der Bodensturzgefahr, auf exaktes Sichern, kein Schlappseil, Kollisionsgefahr mit Vorsteiger, eventuelles dynamisches Sichern
 - im Vorstieg klettern mit richtigem Clippen von Expressschlingen, richtiger Seilverlauf, Umlenkung einrichten, Ablassen an der Umlenkung, richtige Seilkommandos, sinnvolles Einteilen der Kräfte, Klettertechnik
- 2. Kurstag:**
- Festigung der erlernten Kenntnisse vom ersten Kurstag. Zusätzlich erlernt der Teilnehmer das kontrollierte Stürzen sowohl als Vorsteiger als auch als Nachsteiger.
- Ggs. Abnahme der Prüfung zum Kletterschein „Vorstieg“
- Anforderungen:**
- ab 14 Jahren
 - Klettern können alle, die wollen und klettertechnisch soweit sind, dass sie vorklettern können
 - Sichern dürfen nur Personen, die Kletterschein TopRope mitbringen
(siehe auch hier: [DAV Kletterschein](#))
- TN-Zahl:** mind. 3 TN, max. 6 TN
- Sonstiges:**
- Ausrüstung:**
Klettergurt
HMS-Karabiner oder Halbautomat
Kletterhelm
Sportschuhe oder Kletterschuhe
bei Vorstieg Kletterseil, 7 Expressschlingen, + 2 Schraubkarabiner
- Ausbilder:** Johannes Rutkowsky (DAV Kletterbetreuer)
- Anmeldung mit Anmeldeformular:** [Kurse\[dav-potsdam.de\]](#)
- Anmeldeschluss und Überweisung:** **25. Mai 2018**
Verwendungszweck: Vorname Name Kurs 07-2018

ACHTUNG: Die Kurs-Gebühr muss vor dem Kurs überwiesen werden, sonst ist eine Teilnahme nicht möglich.