

Kurs: Sturztraining

Kursnummer:	15-2018
Ort/Gebiet:	Kletterturm "Kahleberg" Potsdam-Waldstadt
Termin:	Herbst 2018 (ca. 4 Stunden)
Kursgebühr:	10,00 Euro für Mitglieder des DAV Potsdam 40,00 Euro für Mitglieder anderer Sektionen und Gäste
Leistungen:	Ausbildung, Organisation
zusätzlich. Kosten:	keine
Inhalte:	Klettergymnastik, Verletzungsprävention Taktik beim Vorstieg Leistungsgrenze, was ist das? Vorstiegsklettern mit Sturztraining dynamisches Sichern
Anforderungen:	Erste Vorstiegserfahrungen
TN-Zahl:	mind. 2 TN, max. 8 TN
Sonstiges:	eigene Kletterausrüstung (Gurt, Seil je Seilschaft, Kletterschuhe, Expressschlingen, Helm, Sicherungsgerät HMS-Karabiner und weitere falls vorhanden, 1 zusätzliche Bandschlinge + 2 Schraubkarabiner zur Hintersicherung)
Ausbilder:	n.n. (FÜL DAV Potsdam)
Anmeldung mit Anmeldeformular:	kurse@dav-potsdam.de
Anmeldeschluss und Überweisung:	Herbst 2018 <i>Vorname Name, Kurs 15-2018 Sturztraining</i>