

Kurs: Reduktion von Vorstiegsangst

- Kursnummer:** 06-2019
- Ort/Gebiet:** Kletterturm „Kahleberg“
Zum Kahleberg 14478 Potsdam
- Termin:** 17.05.2019 und 31.05.2019 von 16.30-19.30
- Kursgebühr:** 20,00 Euro für Mitglieder des DAV Potsdam
60,00 Euro für Mitglieder anderer Sektionen und Gäste
- Leistungen:** Ausbildung, Organisation
- zusätzl. Kosten:** keine
- Inhalte:** Theorie „Angst beim Klettern“
Konzepte im Umgang mit Angst
Möglichkeiten der Angstreduktion
Praktische Übungen
- Anforderungen:** Ab 16 Jahre
Sicherungs- und Kletterkönnen im Vorstieg wird vorausgesetzt
Kletterkönnen im Vorstieg mind. UIAA 5
- TN-Zahl:** Mind. 2 - Max. 6
- Sonstiges:** **Ausrüstung**
Seil, Exen, Sicherungsgerät, Kletterschuhe
- Ausbilder:** **Marko.Eyraud[äd]dav-potsdam.de**
(Trainer C Sportklettern Breitensport DAV Potsdam)
- Anmeldung mit Anmeldeformular per mail:** **Kurse[äd]dav-potsdam.de**
- Anmeldeschluss und Überweisung:** **10.05.2019**
Verwendungszweck: *Vorname Name* Kurs 06-2019

ACHTUNG: Die Kursgebühr muss vor dem Kurs überwiesen werden, sonst ist eine Teilnahme nicht möglich.